

はじめまして!特定非営利活動法人松山さかのうえ日本語学校です。  
私たちは日本語を教えることはしていませんが、以下のような活動を  
松山市内を中心に行っております!



### 国際子ども食堂

外国人が母国の料理を振る舞う「国際子ども食堂」を松山で開催。国籍を問わず、  
子どもも大人も同じ食卓を囲むことで、互いの文化や背景を身近に感じられる機  
会を創出しています。食を通じた学びや交流が生まれる場づくりを実施。

### 国際防災教育プログラム

在留外国人や大学生・高校生が主体となり、段ボールベッドの組み立てや非常  
用持ち出し袋の検討など、体験型の防災ワークショップを実施。現在は日本人  
向けの防災教育を外国人が行えるような養成講座も実施し、県内での出張講座  
を行っています。

### たずねりコーヒー

外国人と地域住民が自然に出会い、関わることのできる場として、コーヒースタ  
ンドを市内中心部に運営。言語や文化の違いにより就労機会が限られがちな外  
国人が、接客を通じて地域と関わることのできる場を創出し、「外国人も日本人  
と同様に働くことができる社会」を発信しています。日常の中で多文化が交わる  
接点をつくることで、相互理解の促進を目指しています。

To:

Those I shared  
a glance with.



# 世界の中から松山を 選んだ外国人の 仕事、生活、願い

同じまちに住む外国人の気持ちをたくさん聞いてまとめました!  
「外国人」と一括りにするのはもう限界にきているのかもしれない。

特定非営利活動法人松山さかのうえ日本語学校



NPO 法人松山さかのうえ日本語学校

〒790-0001 愛媛県松山市一番町 2丁目 5-10 (202)



驚きと感動まじり

## 「愛媛に残りたい外国人なんているの?!」



## 「愛媛に残りたい外国人なんているの?!」というお声を、ここ最近多くの方々から頂いたことが、本冊子制作始動のきっかけです。

**縁** あって愛媛に来られ、愛媛に長く住んで、お友達もできたり、「靴ひもほどけていますよ」と見知らぬ地元民にやさしく声をかけて頂いたり、そのような積み重ねが「残りたい」という気持ちになったという外国人の方々（学生も、就労で来られている方も、ご家族の来日についてこられた方々も）に、工作上たくさんお会いしています。

**昨** 今の社会情勢とは真逆ですよ。もちろん、当団体にもここ数年アンチコメントも増えました。また、「SNSで移民政策に反対するデモをやる!と見た。怖くて家から出られないので、今日のバイトをお休みしてもいいですか?」という留学生からの連絡もありました。確かに、

そのようなものを見ると怖いと思います。視界に入る全日本人が自分のことを嫌っていると思うってしまう現象も容易に想像できます。それでもなお、愛媛で暮らし続けたいと思う方がおられます。母国だけでなく、東京や大阪などの首都圏での就職もできる状態で、あえて愛媛に残りたいという方がいらっしゃるんです。そして、残り続けるために必要なことはやはり仕事です。

**や** っかいなことは、みなさん優秀なことです。ここが1番の問題だと思いました。単純に愛媛の人手不足を解消するためのマッチングではうまくいかないと思います。なぜなら、みなさん大学を出られて、そのほとんどが外国（今回だと日本）で大学院を出られている状態の方々

です。みなさんの周りにそのような日本人のお友達はおられませんでしたか? 海外の大学院に出ているような方々。そのような方々が、人手が足りないから…と言って日本人の採用も難しいようなところに…というのは正直なかなかイメージできません。かといって、日本語が問題なくできるか…という点もまたこれも難しい。さらにいうと、今は円も弱い。この状況、とっても難しいんです。最近の若い人の言葉で言うと積んでます。でも、だからと言ってスルーもできないというのが我々愛媛県民の性というところでしょうか。

**実** は、そんな状況でも採用に成功した事例もあるんです。本当に多くの方々のお力添えをいただきました。これは後のページで紹介します。さて、長くなりましたが、本件は単に人手不足解消でもないし、多文化共生を! みたいな簡単な話でもないんです。もちろん、外国人に特別待遇してくれ! という話でももちろんありません。

**と** っても難しいけれど、今後の私たち、そして愛媛にとっても重要なことだと思い、多くの方の協力を得るための武器としてこの冊子を制作しました。報告書だからと言って、「よっしゃ読むぞ!」という気合は不要です。軽率にコーヒータムあたりに読んでくださると嬉しいです。そして、読後感が良かったら、仲間になってください! 皆様からのご連絡を、心の底からご連絡お待ちしております。

特定非営利活動法人松山さかのうえ日本語学校  
山瀬 麻里絵

2026年4月



松山、そして日本が、世界に拓かれ、他国の文化や価値観の違いを自然に受け入れ、国境を意識せず誰もが当たり前で暮らせる社会を目指して、さまざまな活動に取り組んでいます

世界の中から「松山」を選んだ外国人は  
こんな国からやってきた!



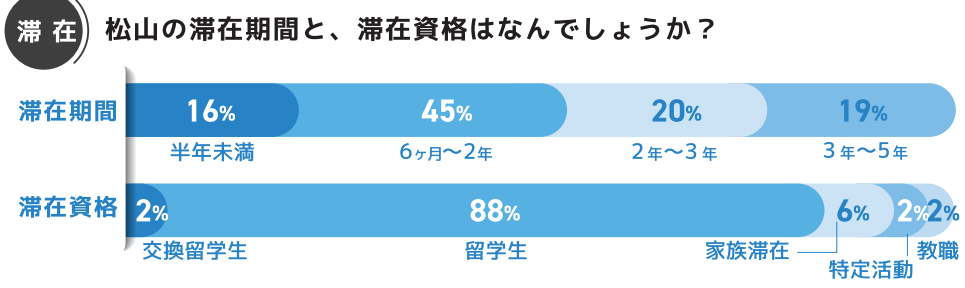
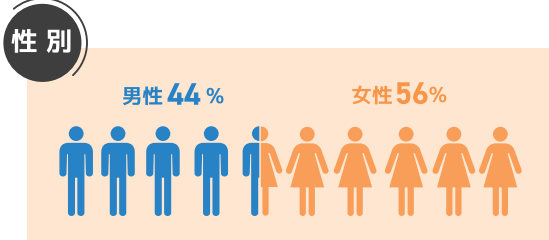
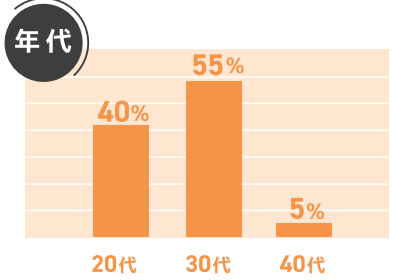
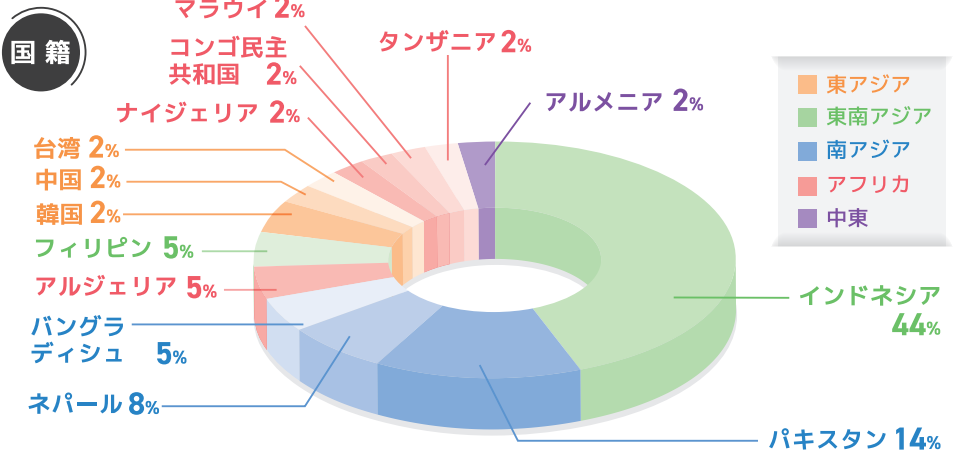
Where they come from

国名	人口	平均年齢	主要言語	産業特性	農業特性	文化	宗教	日本との交流、経済関係
① アルジェリア	約4680万人	約29歳	アラビア語、仏語	石油、天然ガス	オリーブ、小麦	欧州とアフリカの混合文化	イスラム教	友好(エネルギー・製造)
② ナイジェリア	約 2.3 億人	約18歳	英語	石油、天然ガス、テック産業	キャッサバ、ヤムイモ	音楽、映画(ノリウッド)	イスラム教、キリスト教	エネルギー、インフラ
③ コンゴ民主共和国	約 1.1 億人	約15歳	フランス語	コバルト、ダイヤモンド、金	コーヒー、キャッサバ	音楽(コンゴ、ルンバ)、サップ	キリスト教	-
④ タンザニア	約6900万人	約18歳	スワヒリ語、英語	金鉱、サファリ	カシューナッツ、タバコ	マサイ文化、マラソン大国	イスラム教、キリスト教	60年来の関係、協力支援
⑤ マラウイ	約2200万人	約18歳	チェワ語、英語	タバコ、紅茶、砂糖	トウモロコシ	温かい心の国と評されている	キリスト教	50年来の関係、協力支援
⑥ アルメニア	約 300万人	約37歳	アルメニア語	宝飾、宝石加工、IT 産業	ワイン、杏	最古のキリスト教国	アルメニア使徒教会	ITや防災協力
⑦ パキスタン	約 2.5 億人	約21歳	ウルドゥー語、英語	繊維、IT、自動車	農業自給率が高い	クリケット(スポーツ)	イスラム教	親日国(経済協力)
⑧ ネパール	約3000万人	約25歳	ネパール語	観光、農林業、海外出稼ぎ	米、トウモロコシ	不浄、けがれに対する意識	ヒンドゥー教、仏教	友好(皇室交流も伝統的に良好)
⑨ バングラディッシュ	約 1.7 億人	約28歳	ベンガル語	衣類・縫製業	稲作、天然繊維	穏健なイスラム文化	イスラム教	親日国(日本に高い関心)
⑩ インドネシア	約 2.8 億人	約30歳	インドネシア語	製造業、軽工業、農林水産業	パーム油、米	多民族国家、助け合い文化	イスラム教	多分野で強固な関係
⑪ フィリピン	約 1.2 億人	約26歳	フィリピン語、英語	BPO(ビジネスサービス業)	バナナ、ココナッツ	西洋と東洋の混ざる独自文化	カソリック教	70 年来の親密な交流
⑫ 台湾	約2340万人	約46歳	中国語(繁体字)	最先端半導体、電子部品	マンゴー、茶	民主主義・夜市	仏教、道教	親日国、実務関係
⑬ 中国	約 14.1 億人	約41歳	中国語(簡体字)	製造業(EV など)、AI 産業	トウモロコシ、小麦、大豆	伝統とデジタル	無宗教、仏教	最大の貿易相手国「世界の工場」
⑭ 韓国	約5100万人	約45歳	韓国語	半導体、エンタメ、鉄工業、造船業	稲作、高麗人参	K-POP、受験戦争	キリスト教、仏教	隣国、市民間で多交流
ちなみに...日本は	約 1.2 億人	約50歳	日本語	サービス、製造業	高齢化による人手不足	協調性文化、アニメ	神道、仏教	

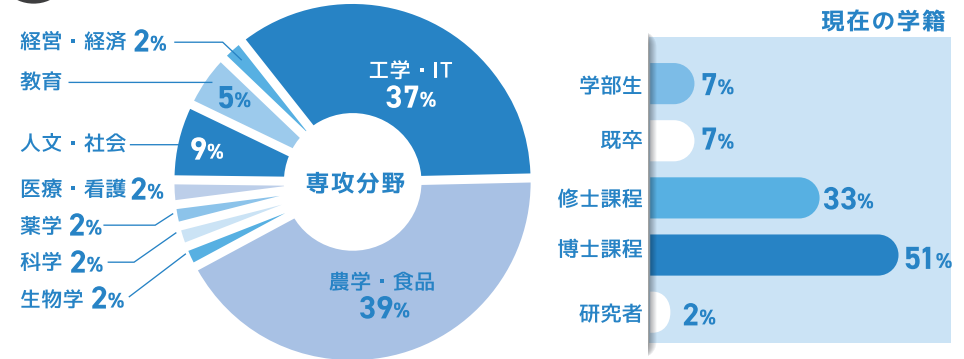
外務省(2026年)サイトより(令和8年3月3日)

# 「世界の中から松山を選んだ外国人」の冊子のアンケートに協力してくれた外国人

今回のアンケートは愛媛大学の留学生とご家族を中心ご協力いただきました！  
当たり前ですが外国人が同じ松山に住んでいることは知っているけれど、どんな思いで来日し、どんな生活をして、愛媛にどんな感情を抱き、そしてどんな未来を描いているのか、その一部をご紹介します！



## 分野 あなたの専攻分野を教えてください



## 仕事 卒業後に就きたい仕事は何ですか？

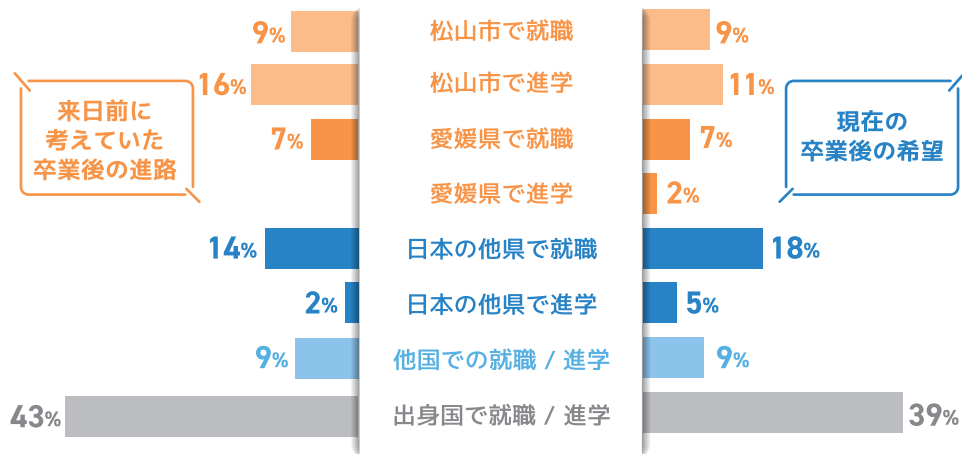


About people collaborated on the survey

キャリアライフについて考える

「松山」に住んでみて ... ※アンケート調査 / N = 44 人

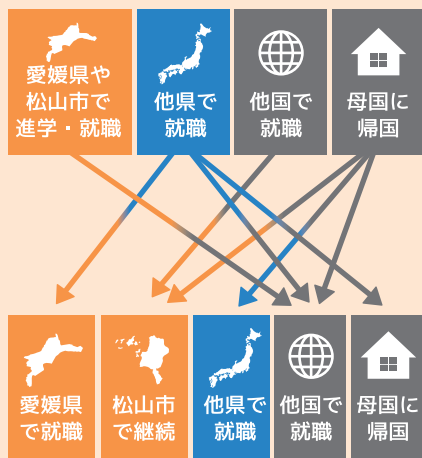
進路 来日前と実際に暮らしてみて、卒業後に希望する進路



上記のグラフを見ると大きな違いは分かりませんが、実際は、進路の希望がガラリと変わった人がいます。

その割合 **30%**

卒業後の進路希望の変化の内容



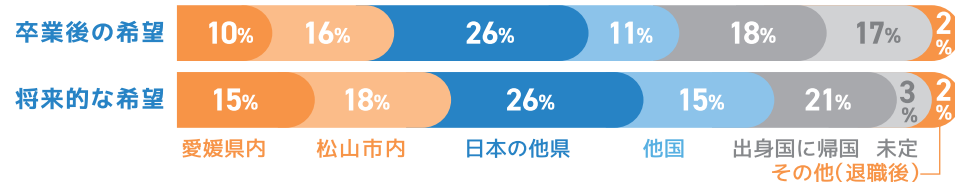
愛媛県外での就職を希望する理由

- ・愛媛での仕事が見つからない
- ・愛媛での就業環境の難しさ
- ・日本語の難しさ
- ・大学・教員からの支援
- ・経済的な理由
- ・家族事情

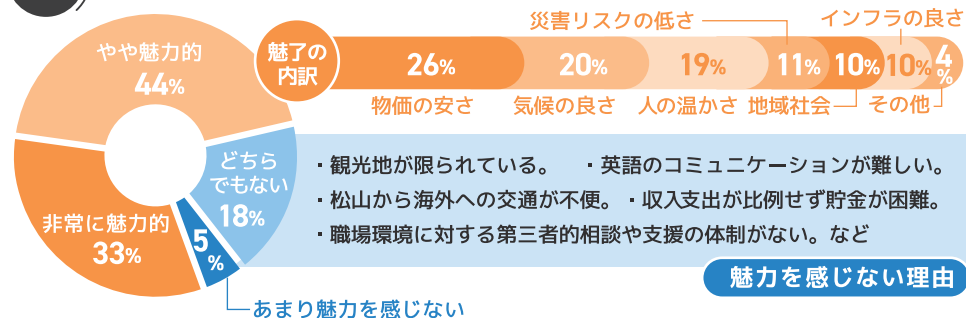
複数回答式だったため、愛媛県に就職希望されるの方の中にも、上記のような回答がありました。一方で、40%は肯定的な意見でした。



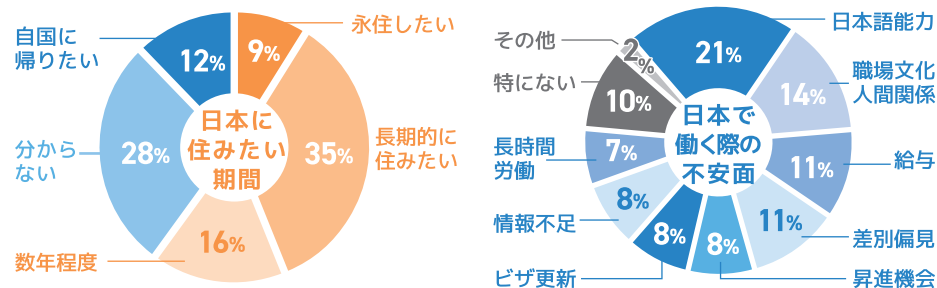
勤務地 卒業後、将来的に望ましい勤務地 (複数選択可)



魅力 大都市と比較したとき愛媛での就職の魅力



就労環境 日本に住みたい期間。長く住むために必要な条件や不安について



長く住むために必要な条件は?

- ・安定雇用
- ・家族帯同
- ・医療 / 福祉
- ・永住権取得のしやすさ
- ・十分な給与
- ・子どもの教育環境
- ・地域コミュニティ

愛媛で働くために重要な条件は?

- ・外国人が働きやすい職場 / コミュニティ
- ・給与水準 / キャリアアップ機会 / 専門性が活かせる
- ・生活費の安さ / 暮らしやすさ / 通勤 / 家族帯同
- ・ビザ取得支援 / 日本語サポート / 子どもの学習環境

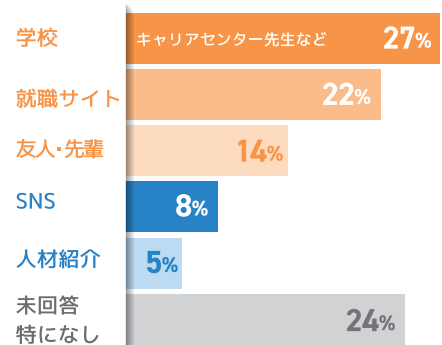
実際のところ、そう考えてますか？どうされてますか？

# 日本での就職活動・就職

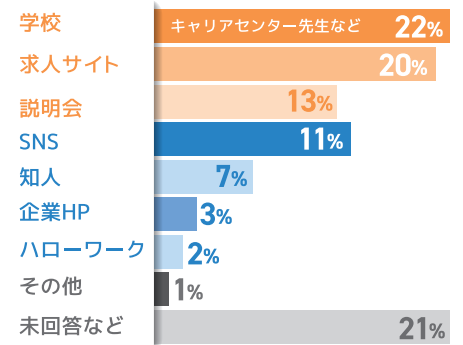
※アンケート調査 / N = 44 人

## 就活 就職活動について

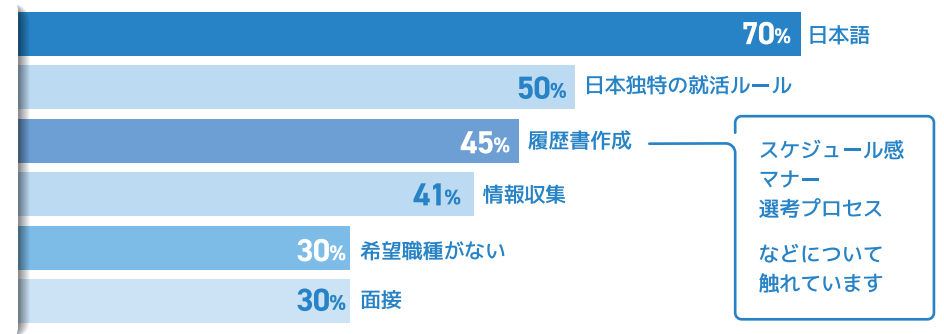
就職活動情報はどこから得ていますか？



どのように就職活動を行なっていますか？



就職活動で困っていること？(複数回答式)

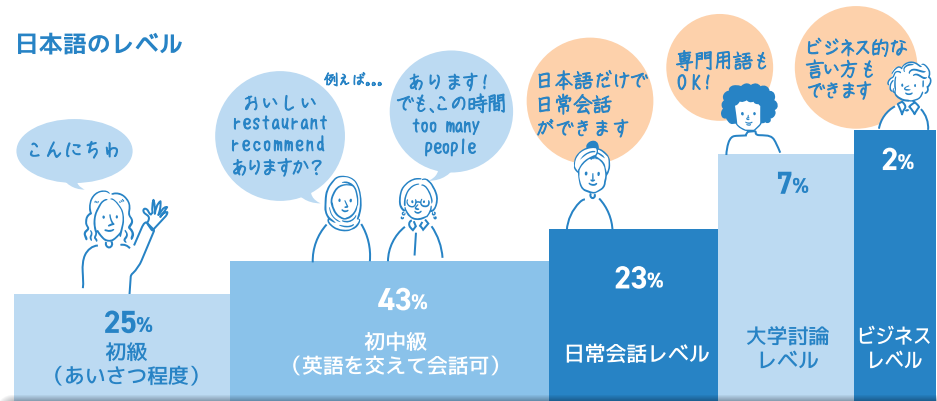


愛媛で働き続けたいと思える支援や制度はなんですか？

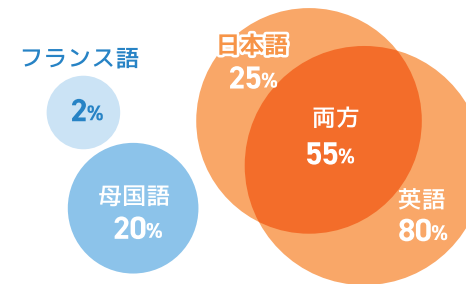
- ・生活/宗教サポート(礼拝所/ハラール等)
- ・職場環境(外国人採用など)
- ・就職/キャリア支援(求人/日本語教育)
- ・交通/アクセスの改善
- ・事務手続き支援(保険など)
- ・コミュニティ/環境
- ・給与水準/物価に応じた条件

言語 日本語のレベルや、ビジネスレベルの言語など教えてください。

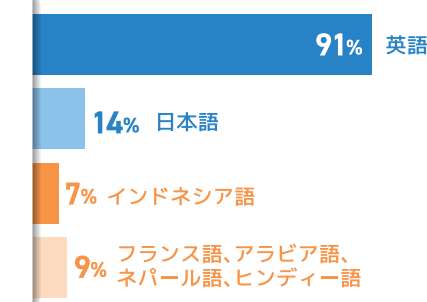
日本語のレベル



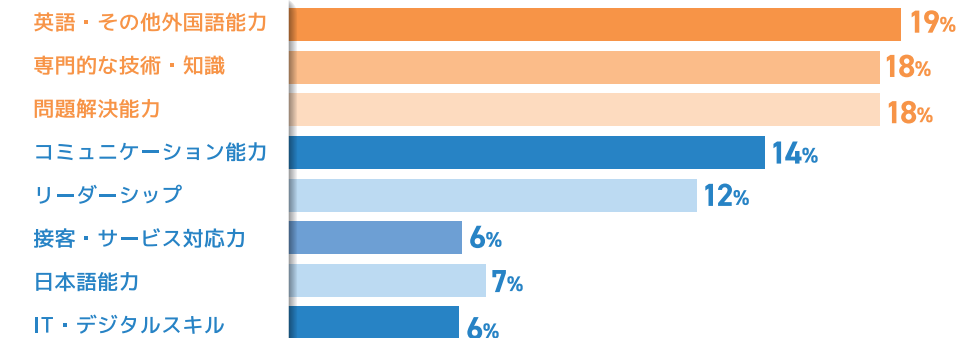
使用したい言語 (複数回答式)



ビジネスレベルの言語 (複数回答式)



スキル どのようなスキルや強みを発揮できると思いますか？(複数回答式)



アルバイトや実際の生活から感じる

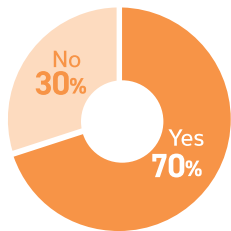
# 「松山」での体験

※アンケート調査 / N = 44人

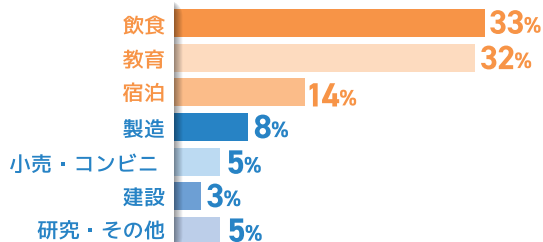


愛媛県内でアルバイトまたはインターンシップ経験はありますか？

アルバイトやインターンシップの経験はありますか？



アルバイトの業種



アルバイトの期間



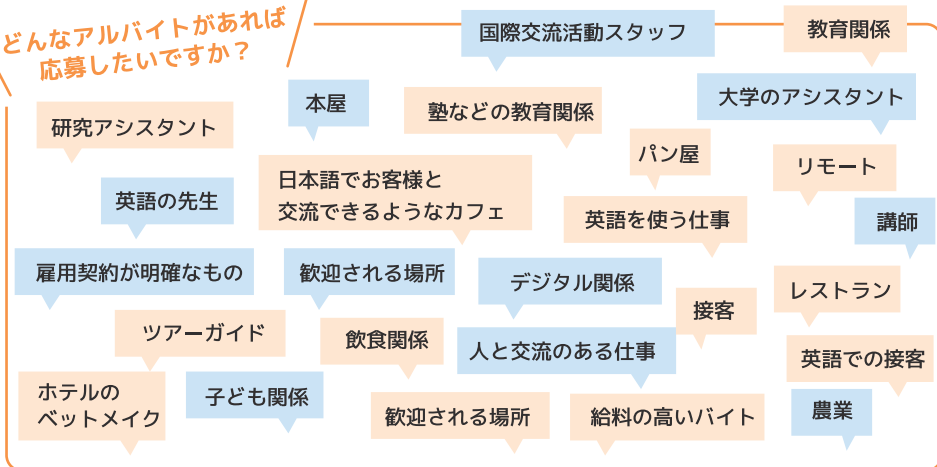
アルバイトで困ったこと

- ・言葉の壁(60%)
- ・ビザなど雇用条件
- ・その他(雇用主など)

アルバイトで楽しかったこと

- ・新しい出会い ・友達ができた ・バイトが楽しかった
- ・日本社会を学べた ・文化交流ができた
- ・母国でもできないような、より責任感のある仕事や、経営管理的な仕事を学べ、とても素晴らしい経験ができた など

どんなアルバイトがあれば応募したいですか？



アルバイトを含む仕事探しの中で、宗教に関する質問

宗教に関することで困難や不安を感じたことはありますか？

No 86%

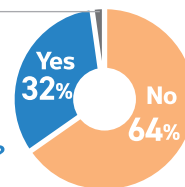
Yes 14%

(あると答えた方) それはどのようなことですか。

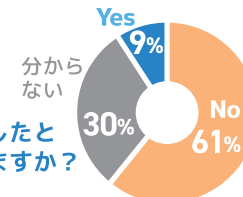
- ・ヒジャブの着用について
- ・言葉の壁
- ・紹介がないと仕事に就けないこと
- ・礼拝の時間、およびハラール対応の間食
- ・日本語を理解すること(理解力)
- ・国勢調査などの書類記入時のみ(に感じる困難)
- ・食事について
- ・日本語での面接

答えたくない 4%

日常生活でヒジャブを着用していますか？



ヒジャブ着用が採用や業務に影響したと感じたことはありますか？



それはどのようなことがありますか？

- ・不採用の際に伝えられた理由
- ・オープンキッチンのレストランで働く際、規定により耳が隠れてはいけないと言われた



日本の日常生活で相談できる相手。安心に暮らすために求めるもの

相談できる相手はいますか？

Yes 77%

No 23%

地域活動に参加したことは？

Yes 89%

No 11%

	最も相談する人	2番目	3番目
家族	20%	16%	14%
同じ国の友人	32%	43%	16%
日本の友人	23%	11%	30%
学校の先生・指導者	23%	14%	27%
他国の友人		11%	11%
支援団体・NGO、他	2%	5%	2%

安心して働ける社会をつくるために、求める変化は？

- ・多言語が統合された場所
- ・公的な書類の英語併記
- ・国籍や文化による「偏見」、「仕事のスキル」に対する「偏見」をなくして欲しい
- ・宗教のための礼拝施設
- ・インフレを考慮した賃上げ
- ・日本の仕事倫理への理解と、学ぶ機会
- ・外国人の片言への理解
- ・英語での求人情報
- ・外国人サポートのある「安全な場所」
- ・異文化／多様性への受容と教育
- ・英語での求人情報
- ・外国人サポーターのある「安全な場所」
- ・礼拝のための時間
- ・ヒジャブへの理解
- ・礼拝のための時間
- ・外国人も利用できる採用プロセス
- ・心理カウンセリングサービスの提供

# まつやまで出会った♥ステキな日本

## Voice.01 小さな事にも敬意

アルジェリア・20代・男性

松山で生活するうえで、初めに銀行口座を開かなければならず、日本人の友人と銀行に行きました。しかし書類に軽微なミスがあり、翌日も銀行へ行きました。手続きを終えて帰ろうとすると、支店長を含む行員の方々が入口に整列し、皆さん一斉に深くお辞儀をしたのです。さらに小さなお詫びの品まで手渡されました。これには本当に驚きました。

以前から日本では、お辞儀が謝罪や敬意を表すことは知っていましたが、この出来事を通して、敬意というものが、大きな出来事の際だけでなく、些細な出来事に対しても実践されていることに、深く気づかされました。

## Voice.02 静寂な豊かさ

メキシコ・20代・女性/帰国済み

松山に到着した際、その「静寂」に驚きました。大学の寮でさえ足音ひとつせず、人が住んでいるとは思えないほどでした。スーパーでも想像していた騒がしさは無く、賑やかなメキシコ育ちの私は、その静けさに「孤独」や「寂しさ」を感じました。

しかし大学が始まり、「出会い」や「出かける場所」が増えると、私にとって「静けさ」は不快ではないことに気づきました。静かだからこそ周囲の小さな変化に気づき、今この瞬間を楽しみ、自分自身とも向き合えることに気づきました。これは日本で学んだ最も大きな教訓のひとつです。もちろん私は今でも賑やかな日常は大好きですが、時には静けさの良さも味わえるようになりました。

## Voice.03 心に響く文化！

インドネシア・30代・女性

温かな抱擁で私たちを迎えてくれたのだ、と。

私たち一家が落ち着いた住宅街には毎朝、庭を掃き、鳥たちに餌をあげる勤勉なおじいちゃんたち、おばあちゃんたちが静かに暮らす。近所の子もたちが一緒に登校する朝、街は活気づき、お年寄りとも互いに丁寧に挨拶を交わす。この美しく、心に響く文化は、ポジティブなエネルギーを放ち、私の不安を少しずつ溶かしてくれました。

愛媛の調和を愛する人々や手厚い行政サポート、外国人向けの魅力的な活動、子どもに優しい快適な環境が歓迎してくれるなか、私たちは学びました。日本には最先端の技術以上に、穏やかな川の流れや温かな挨拶にこそ、本当の日本があることを。

## 成功事例

### 松山で仕事を探す外国人 × 松山の企業

SUCCESS STORY  
of RECRUITMENT

#### ヴィッキー(インド出身)

就職活動は慣れないことが多く、日本での面接の進め方や求められることも分からず、不安を感じていました。しかし、友人の支えや励ましのおかげで乗り越えることができました。松山は特別な理由はないものの、どこか心が落ち着く大切な場所です。食や人、文化、伝統に今も魅力を感じています。(帰国後に内定の連絡が届き)再び戻れると知ったときは大きな喜びを感じました。不安もありますが、これからも松山で自分の幸せを見つけていきたいと思っています。

#### 特定非営利活動法人 松山さかのうえ日本語学校 山瀬

「3年間住んだ松山に残るために、仕事を見つけた」と相談してくれたヴィッキーさんの就職活動を応援する中で、多くの方に出会い、いろいろなお声をいただきました。印象深かったのは、「松山に残りたいと思ってくれる外国人がいる」と、ポジティブに受け取ってくださる方が多くおられたことです。まだまだ表に出ていない外国人の声を届けることが団体の1つの使命だと思い、誰に頼まれたわけでもなく本誌を制作しました。外国人に対する風当たりが強い日もある昨今ですが、縁あって松山に生まれ、このまちを好きになった方が、国籍問わず楽しく健やかに住み続けられるよう、当団体も頑張りたいと思います。

#### 伊予鉄総合企画株式会社 高松 健太郎

緊張しまくっていたヴィッキーさんと初めて出会った日、改めて私たちの仕事は社会課題解決なのだ実感しました。そして、笑顔でカレーを作っているヴィッキーさんがおもてなししてくれた「国際子ども食堂」では親子でファンに。松山・愛媛・日本に対する深い理解や相手を思いやる心が全ての人たちに伝わったことが採用成功につながりました！

Voices

愛媛県の  
ここが好き!

アンケートに協力してくれた方達のスマホより

